

**Die KV Nordrhein empfiehlt:**

**Pluspunkte für eine selbsthilfefreundliche Praxis**

- Praxis kennt KOSA
- Regionale Selbsthilfekontaktstelle ist bekannt
- Links zur Selbsthilfe, Selbsthilfeführer sind bekannt
- Wartezimmerplakat (positive Botschaft!)
- Selbsthilfe - Flyer in einer gut gepflegten Auslage sind vorhanden
- Eine Selbsthilfegruppe persönlich kennen
- Chronisch kranke Patienten über die Arbeit der Selbsthilfe informieren
- Patienten zur Teilnahme an Selbsthilfegruppen motivieren
- Medizinische Fachangestellte kennen Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppen in medizinischen / psychotherapeutischen Fragen beraten
- In einer Selbsthilfegruppe zu medizinischen / psychotherapeutischen Themen referieren
- Praxisräume für Selbsthilfegruppen öffnen
- In Qualitätszirkeln anlassbezogen mit Selbsthilfe zusammenarbeiten
- Selbsthilfegruppen bei Veranstaltungen beteiligen
- Selbsthilfegruppen in neue Versorgungsformen einbeziehen
- Barrierefreiheit im Rahmen der jeweiligen Möglichkeiten

**Der Schlüssel der Kooperation liegt in der persönlichen Begegnung**